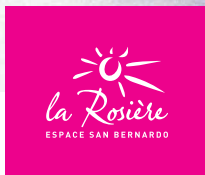
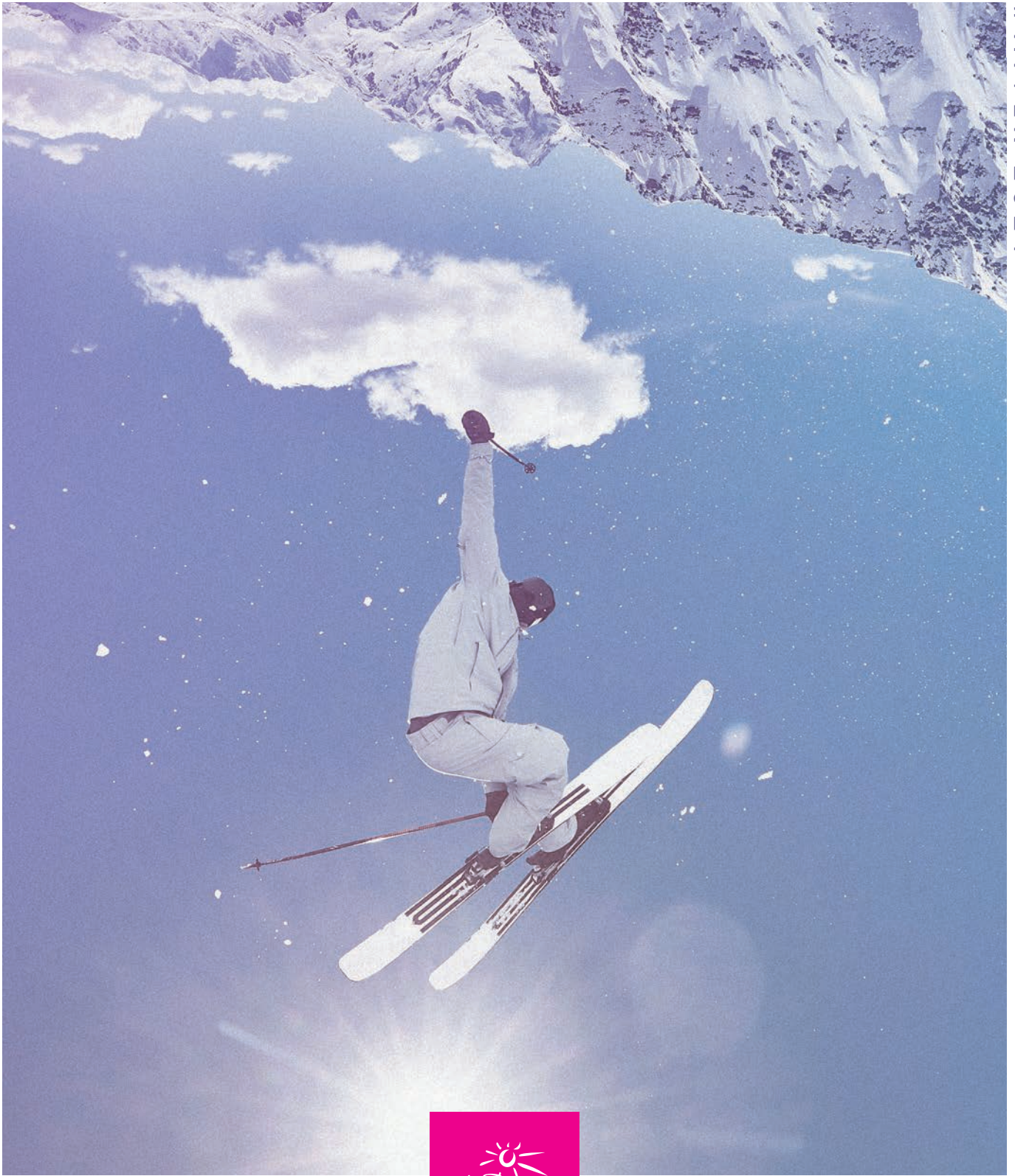


# DOSSIER DE PRESSE

#HIVER 2024



# SOMMAIRE

UN TRÉSOR CACHÉ  
AU CŒUR DE LA  
HAUTE-TARENTAISE

Une station chaleureuse et préservée  
Le charme savoyard  
Du soleil pour tout le monde

UN ANNIVERSAIRE

Un enneigement garanti  
La Dolce Vita à deux pas  
Nouveau télésiège Chardonnet

LE DOMAINE SKIABLE

Entre France et Italie, 154 km de pistes  
Le domaine skiable jusqu'au bout de la saison  
Espace San Bernado — Tarifs 2024-2025  
La crête en raquettes  
Le ski de randonnée pour tous

PRENDRE SOIN DE SOI

Courir sur la neige  
Les grands eSPaces

LA FAMILLE C'EST SACRÉ

Le label Famille Plus  
Le Club des Galopins avec l'ESF  
Le ski ludique avec Évolution 2



Le ski en famille avec Originalps  
Oxygène école de ski et snowboard  
Et après la journée ski ?  
Pour boire un verre et faire la fête  
Pour se régaler

18  
**LES BONNES ADRESSES**

22  
**L'AGENDA**

26  
**24H À LA ROSIÈRE**

Journée cardio & cuissu  
Journée hors ski  
Journée First Track et convivialité  
Journée in Italia  
Le forfait X-PERIENCES  
Point Bison Fûté  
Camping Caravaneige  
Je skie au soleil  
Le séjour dolce vita  
Séjour l'Ultimo  
L'offre train  
Séjour Antipasti  
Séjour Tutto Bene

28  
**LA MONTAGNE  
À MOINDRE COÛT :  
LES BONS PLANS  
DE LA ROSIÈRE**

30  
**PRATIQUE**

# UN TRÉSOR CACHÉ

## AU CŒUR DE LA HAUTE-TARENTEAISE



*“ Un enneigement optimal  
durant la saison, qui se tiendra  
du samedi 14 décembre 2024  
au lundi 21 avril 2025 ”*

### ***Une station chaleureuse et préservée***

Fondée en 1960 par ses habitants, La Rosière est une station authentique au visage humain proposant 13 950 lits touristiques. De nombreux établissements y sont aujourd’hui encore gérés par les enfants et petits-enfants des fondateurs de la station, qui accueillent les vacanciers chez eux, dans un esprit familial. Avec de nombreux développements ces dernières années, La Rosière a inscrit sa préservation dans son ADN en limitant le nombre de lits à 15 000.



## ***De la neige et du soleil pour tout le monde***

Située en balcon, La Rosière offre une vue panoramique plein sud sur la Haute-Tarentaise. De l'aube au crépuscule, le soleil illumine les vacanciers, petits et grands. À quelques kilomètres du Mont-Blanc et aux portes du Col du Petit Saint-Bernard, La Rosière bénéficie de conditions météorologiques favorables. Ces particularités garantissent un enneigement optimal durant la saison, qui se tiendra l'hiver prochain du samedi 14 décembre 2024 au lundi 21 avril 2025 (lundi de Pâques).

## ***Le charme savoyard***

La Rosière surprend toujours par son charme de village savoyard. Le plan local d'urbanisme (PLU) vise à encadrer les nouvelles constructions afin de conserver l'harmonie paysagère et architecturale du territoire. Partout sur la commune, l'emploi de matériaux traditionnels est exigé : huisseries en bois, cheminées maçonnées, toitures en lauze, etc.

“ La totalité de l'Espace San Bernardo reste ouvert jusqu'au 21 avril 2025. ”

Cet hiver, La Rosière célèbre **les 40 ans de l'Espace San Bernardo**, un domaine skiable unique en son genre reliant la France et l'Italie. Depuis 1984, ce domaine offre aux amateurs de glisse la possibilité de skier entre deux pays, profitant ainsi d'une diversité de paysages et de cultures.

### *La dolce vita à deux pas*

L'Espace San Bernardo est un domaine skiable unique dans les Alpes du Nord. Ses 154 km de pistes relient La Rosière en France à La Thuile en Italie. Skieurs débutants ou confirmés, freeriders ou randonneurs à ski, l'Espace San Bernardo satisfera toutes les envies et s'adaptera à tous les niveaux de pratique.

### *Un moment pour se remémorer*

Ce domaine skiable franco-italien existe depuis 40 ans mais a toujours captivé les locaux. De toutes les stations de ski de la région Auvergne-Rhône-Alpes, seule La Rosière possède une porte ouverte sur l'Italie. Avant 1984, c'est une vraie expédition : depuis Le Fort de la Redoute Ruinée, les skieurs descendent sur un itinéraire hors-piste avant de remonter à pied pour ensuite se laisser glisser vers le col. En 1983, une initiative insolite connaît un franc succès : remonter le vallon grâce à une dameuse qui tracte les skieurs.



# UN BON ANNIVERSAIRE

## **Nouveau télésiège Chardonnet**

Le télésiège du Chardonnet est emblématique de la liaison France-Italie, qui a vu le jour en 1984. Pour les 40 ans de l'Espace San Bernardo, il fait peau neuve : remplacement du télésiège fixe 3 places par un télésiège débrayable 6 places. Cet investissement de 9 millions d'euros du Domaine Skiable promet d'améliorer l'expérience des skieurs sur plusieurs points :

- Avec un débit de 3000 personnes par heure et une vitesse de 5,5 mètres par seconde, le nouveau télésiège contribuera à une meilleure gestion des flux de skieurs dans cette zone.
- Auparavant il pouvait être complexe pour certains skieurs débutants d'aller jusqu'en Italie, l'accès se faisant par une unique piste rouge. Avec ce nouvel appareil, il sera désormais possible d'emprunter la remontée dans le sens de la descente pour les skieurs.
- Comparé à l'ancien modèle, il réduit l'impact visuel avec moins de pylônes et de sièges, économise 5 à 8% d'énergie et réduit les volumes d'huile consommés grâce à un moteur Direct Drive.

## **La liaison ouverte jusqu'au bout de la saison**

Autre cadeau pour cette saison anniversaire : la totalité de l'Espace San Bernardo reste ouvert jusqu'au 21 avril 2025. Antérieurement, le domaine italien fermait ses portes plus tôt que la partie française. Cette ouverture prolongée de la liaison ravira les vacanciers qui pourront, en plus, profiter de remises exceptionnelles pour la semaine et le week-end de Pâques : pour la dernière semaine, le Package L'Ultimo permet de profiter de 9 jours de vacances pour le prix de 7. Achetez un séjour du samedi 12 au samedi 19, et les nuitées, cours de ski et forfaits vous sont offerts pour le dimanche 20 et lundi 21 !



# LE DOMAINE SKIABLE



## Entre France et Italie, 154 km de pistes

- Point culminant du domaine à 2800m d'altitude en France
- 83% des pistes situées au-dessus de 1850m d'altitude.
- 8 pistes vertes, 25 pistes bleues, 35 pistes rouges et 14 pistes noires.
- Une densité de skieurs qui assure le confort de tous et la fluidité aux remontées mécaniques, avec un rapport avantageux de 154 kilomètres de pistes pour 13 950 lits.

## Le domaine skiable avec la carte blanche : à pied, c'est possible aussi

La carte blanche permet aux non-skieurs de profiter d'un large panel d'activités hors-ski proposées par la station. Au tarif unique de 38€, elle donne un accès illimité piéton-raquettes aux remontées mécaniques pour 1 jour, une entrée à la patinoire, une place de cinéma, une descente en Xtreme Luge et une séance découverte de Laser Game ou de Paintball. Quant aux plus jeunes, les enfants de moins de 5 ans ont droit à un forfait offert pour la partie française du domaine skiable, sur présentation d'un justificatif (+2€ pour le support magnétique).

## Espace San Bernardo – Tarifs 2024-2025

### Adulte

Forfait 1 jour : 57€

Forfait 6 jours : 289€

Forfait multi-activités 6 = 7 jours X-PERIENCES : 368€

### Enfant (5-12 ans, gratuit pour les moins de 5 ans)

Forfait 1 jour : 43€

Forfait 6 jours : 217€

Forfait multi-activités 6 = 7 jours X-PERIENCES : 296€

Liste complète des tarifs disponible sur [larosiere.ski](http://larosiere.ski)

### Débutants : 23,50€

5 remontées mécaniques sont accessibles avec ce forfait, durant 3 heures consécutives :

Télesiège du Dahu

Tapis des Lutins (gratuit)

Téléski des Clarines

Téléski du Lièvre Blanc

Téléski Manessier (gratuit)



## La crête en raquettes

La Rosière, c'est aussi près de 27 km de sentiers de randonnée, praticables à pied ou en raquettes, dont 12 km sont aménagés et damés. Envie de prendre l'air ? On achète un forfait piéton (18,50€/adulte pour la journée, 39,50€ pour 6 jours) et on accède en illimité à 5 remontées mécaniques. Par exemple, on part tranquillement des Eucherts sur 3 kilomètres de sentiers damés, direction le télésiège du Fort qui emmène sans forcer jusqu'à 2390m d'altitude. Là-haut, on admire la vue sur le Mont-Blanc avant de regagner le Roc Noir par la crête sur 3,4 kilomètres. S'il reste encore un peu d'énergie, on peut redescendre sur 6 kilomètres. Si les cuisses chauffent un peu trop, retour via le télésiège Roches Noires : arrivée directe au front de neige du Centre pour une pause gourmande bien méritée. Avec le Bureau des Guides et Accompagnateurs de La Rosière, on peut aussi partir encadré, à la découverte des sentiers en toute sécurité. Avec en prime une multitude de conseils et un cours d'histoire sur le territoire.

# PRENDRE SOIN DE SOI

La montagne, le grand air, les paysages. Le calme, les sons amortis par la neige. La Rosière offre un refuge idéal pour ceux en quête de déconnexion, de retour à la nature ou d'un moment de répit personnel. En fonction des envies, deux scénarios : application du frilustliv, art norvégien de vivre le grand air à fond et d'aller se ressourcer dans le froid. Ou alors, cocooning et soins dans les atmosphères chaleureuses des spas de La Rosière.

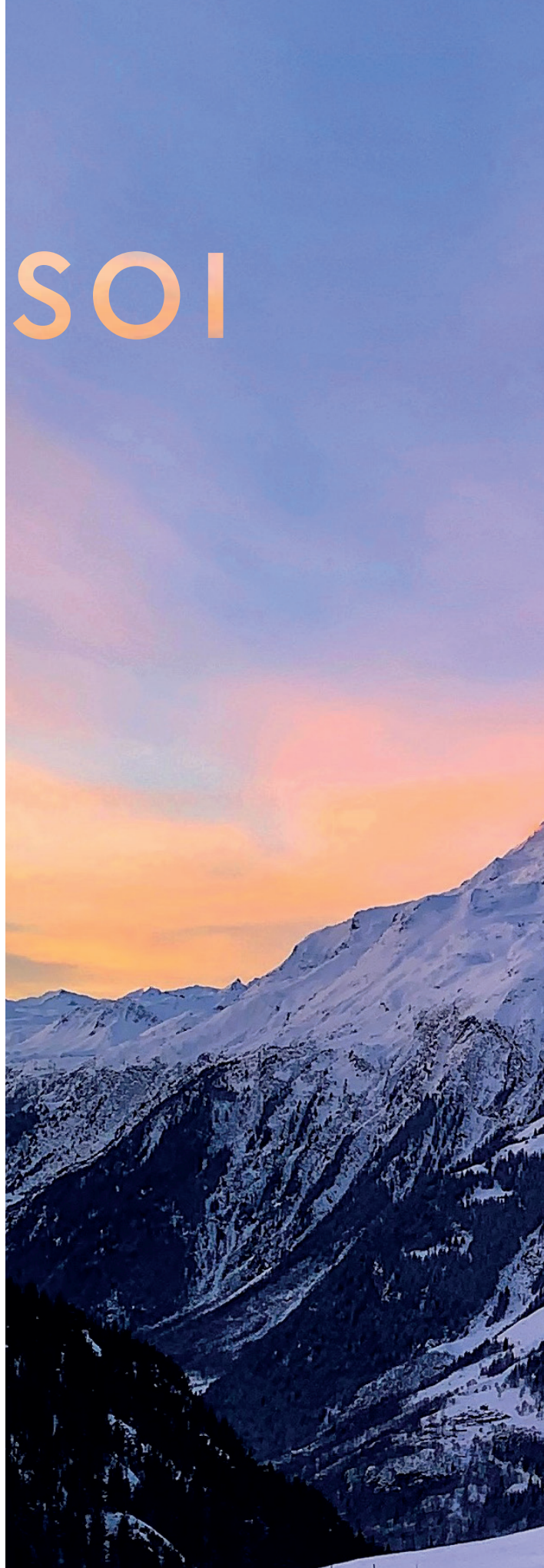
## *Le ski de randonnée pour tous*

Une soirée à la découverte du ski de randonnée. Tous les mardis, initiation au ski de randonnée en nocturne avec les écoles de ski de La Rosière (Oxygène, OriginAlps, Evolution2 et ESF). Installer ses peaux de phoques, gérer son énergie et optimiser son effort : les moniteurs apprennent aux stagiaires les techniques de base de ce sport. En bonus : un coucher de soleil magnifique sur la vallée et un encas savoyard en pleine forêt. 25€.

— [esflarosiere.com](http://esflarosiere.com) - [originalps.com](http://originalps.com) - [oxygene.ski/fr/la-rosiere-ecole-de-ski](http://oxygene.ski/fr/la-rosiere-ecole-de-ski) - [evolution2larosiere.com](http://evolution2larosiere.com)

## *Courir sur la neige*

Courir, oui, mais sur la neige c'est bien plus dépaysant. Chaque mardi, une initiation au trail hivernal est proposée aux vacanciers amateurs de course à pied. Un moment privilégié pour se maintenir en forme tout en découvrant de nouvelles sensations et une bonne excuse pour enchaîner ensuite sur une fondue savoyarde. Plutôt team solo que sortie de groupe, aucun problème : La Rosière dispose d'une boucle balisée de 5 km à l'écart des pistes et des routes. Des panneaux réfléchissants indiquent le parcours et permettent de s'engager même à la nuit tombée. Seul dilemme : lever ou coucher du soleil sur les sommets de la Haute-Tarentaise ?



*“ Un moment privilégié  
pour se maintenir en forme  
tout en découvrant de  
nouvelles sensations. ”*



# Les grands eSPAces





Plusieurs établissements proposent des soins dans leurs espaces SPA haut de gamme, parfois couplés à une offre de repas.

### Le Duo Privilège du Sky SPA - 260€

*pour 2 personnes*

- 1 heure de massage “hors-piste” en cabine duo
- Bain aromatique
- Deux coupes de champagne

### Le pack romantique du Spa de l'Hôtel

#### Alparena – 380€

- Massages au choix en duo simultané de 50 min
  - Privatisation du sauna et du bain nordique extérieurs pendant 30 min.
  - Une coupe de crémant servie au coucher du soleil.
  - Un dîner Menu du jour dans le restaurant bistrannique Alpagio.
- [hotel-alparena.com](http://hotel-alparena.com)

### L'Inspiration Matinale de l'Alpen Lodge

#### – 55€

- Petit-déjeuner au restaurant de l'hôtel
  - Atelier Auto-soin Pure Altitude
  - Accès à l'espace détente (piscine, sauna, hammam, jacuzzi)
- [mgm-hotels-residences.com/hotel-alpen-lodge-la-rosiere](http://mgm-hotels-residences.com/hotel-alpen-lodge-la-rosiere)

### DAY SPA au I.L.Y Hotels pour découvrir

#### le nouveau SPA NUXE® - 130€

- 1 soin (45 min) - Au choix : massage Ultra relaxant ou soin visage fondamental.
  - Libre accès à l'espace bien-être, tout en bois et verre, avec sauna et hammam, trois bains à remous dont un extérieur avec une vue époustouflante sur la montagne, tout comme la piscine longue de 16m.
  - Formule repas SPA (1 planche + 1 boisson soft).
- <https://www.ily-hotels.com/spa>

**La Rosière est labellisée FAMILLE PLUS. L'accueil des familles est ici une philosophie. Familles nombreuses, monoparentales, avec de jeunes enfants comme des adolescents, toutes sont les bienvenues. La construction même de la station et le panel de services et d'activités proposés garantissent à toutes les familles des vacances idéales et sereines.**

**“ Profiter d'une expérience unique où toute la famille peut progresser ensemble ”**

### **Le label Famille Plus**

Labellisée Famille Plus, La Rosière et ses parties prenantes sont engagées sur 6 critères :

1. Un accueil personnalisé pour les familles.
2. Des animations adaptées pour tous les âges.
3. Du plus petit au plus grand : à chacun son tarif.
4. Des activités pour petits et grands, à vivre ensemble ou séparément.
5. Tous les commerces et services sous la main.
6. Des enfants choyés par nos professionnels.

Contrôlés régulièrement et de façon indépendante, ces critères permettent d'assurer un accueil réussi et des vacances mémorables pour les familles.

### **Le Club des Galopins avec l'ESF**

Géré par l'ESF (École du Ski Français), il accueille les enfants de 3 à 12 ans sur les deux pôles du Centre et des Eucherts. Il est même possible de fournir le déjeuner. Formule avec ou sans ski, tout est à disposition pour qu'enfants et parents passent les meilleures journées possibles. — [esflarosiere.com](http://esflarosiere.com)

### **Le ski ludique avec Evolution2**

Conscient que l'expérience des enfants sur les pistes de ski doit être unique, Evolution2 apporte cette année un volet plus ludique à ses cours collectifs pour enfants. Les enfants débutants participeront au cours de leur semaine à un escape game outdoor sur le domaine skiable, accompagnés et guidés par leur moniteur de ski. D'autres groupes aux niveaux plus avancés pourront vivre une immersion dans le quotidien des pisteurs secouristes, en participant avec eux à l'ouverture des pistes. En plus de l'expérience unique, cela offre aux jeunes l'occasion de découvrir de nouveaux aspects de la montagne (orientation, sécurité, écologie, histoire). — [evolution2larosiere.com](http://evolution2larosiere.com)

### **Le ski en famille avec Originalps**

OriginAlps proposera à partir de cet hiver la privatisation d'un moniteur de ski flexible et polyvalent pour une semaine entière. L'occasion de profiter d'une expérience unique où toute la famille peut progresser ensemble, selon ses envies. Sous la forme d'un séjour sur mesure, parents et enfants choisissent leurs activités et découvrent les joies du ski, du snowboard, du hors-piste, d'une progression ludique ou plus technique, à leur rythme.

### **Oxygène école de ski et snowboard**

Les enfants sont encadrés en petits groupes de 6 maximum, avec un départ à 10h pour éviter les heures de pointe. Ceux qui souhaitent essayer le snowboard peuvent profiter des cours collectifs "Snowboard Testeur" les jeudis et vendredis après-midi au prix attractif de 60 € pour les deux sessions. De plus, Oxygène a investi dans un dualski l'hiver dernier, permettant aux personnes en situation de handicap de skier de manière autonome sur les pistes et les remontées mécaniques, tout en offrant la possibilité d'utiliser le fauteuil en mode taxi si nécessaire.

# LA FAMILLE C'EST SACRÉ



# *Et après la journée de ski ?*

La Rosière offre de nombreuses activités  
autres que le ski. Avec ou sans neige,  
en intérieur comme en extérieur, il sera  
difficile de tout tester en une semaine !







## **XTreme Luge**

C'est la luge 4 saisons de la station. Monté sur un rail, le véhicule dévale les pentes de La Rosière, pour 1'30 de sensations. On dose soi-même la vitesse, limitée à 45km/h. Même les plus petits à partir de 2 ans peuvent la tester, accompagnés bien sûr par un adulte. 69€ les 10 descentes.

— [larosiere.net/xtreme-luge](http://larosiere.net/xtreme-luge)

## **Yooner, paret, snake-gliss**

À la fermeture des pistes, la dernière descente peut se faire sur des véhicules bien moins conventionnels : paret avec Evolution2 ou yooner et snake-gliss avec l'ESF. Le paret, c'est la luge sur mono-patin traditionnelle. Le yooner en est son évolution moderne. Quand au snake-gliss, il s'agit d'un assemblage de luges (jusqu'à 10) qui dévale les pentes en serpentant à travers les pistes. De quoi finir une journée en beauté !

## **Paintball ou Laser Game**

Au cœur de la forêt, à l'abri des sapins, plongez dans la poudreuse pour éviter les tirs de vos adversaires. En version laser ou bille de peinture, petits et grands goûteront l'adrénaline d'une vraie bataille rangée.

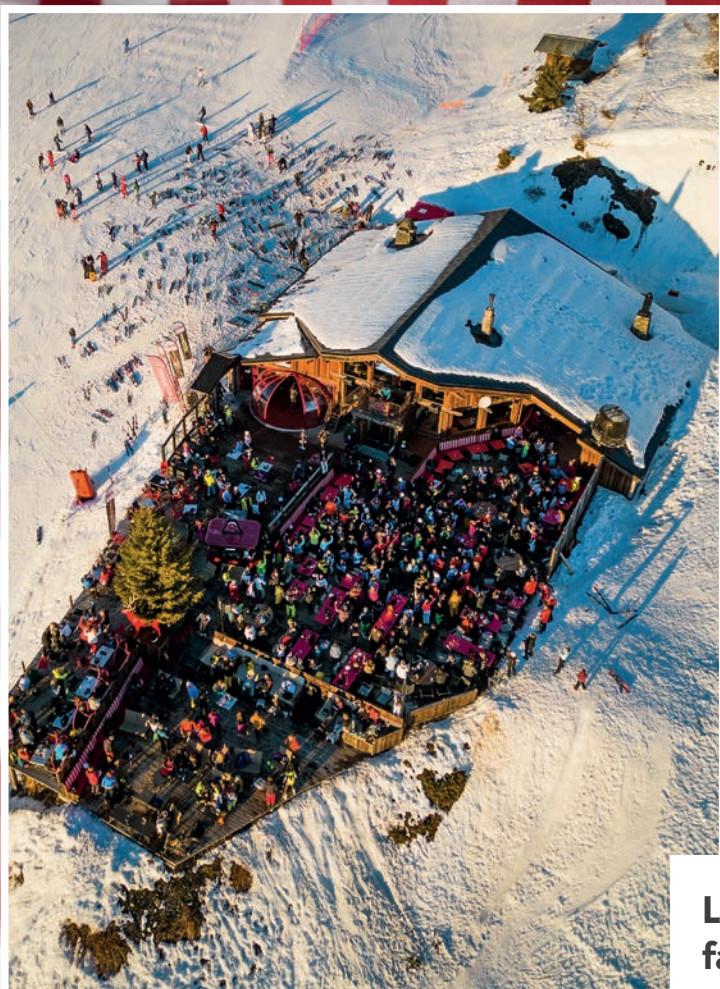
— [larosiere.net/paintball](http://larosiere.net/paintball)

## **Bowling**

À l'intérieur du bar-restaurant Le Flocon, 6 pistes de bowling sont à votre disposition.

# LES BONNES ADRESSES





**La Rosière est une station à l'esprit familial, proposant une ambiance sereine et propice à de bons moments en famille et entre amis. Passer un moment festif y est aussi possible !**

### ***Pour boire un verre et faire la fête***

Sur les pistes, les vacanciers pourront découvrir L'Antigel, bar-restaurant d'altitude proposant chaque semaine une après-midi festive avec DJ. De quoi danser sans même enlever les chaussures de ski, en profitant d'une vue magnifique sur la vallée, réchauffé par les rayons du soleil couchant. — [lantigel.com](http://lantigel.com). ◀

De retour en station, la fête peut se poursuivre à la Via Ferrata, dans l'ambiance cosy et chaleureuse d'un immense chalet de montagne, faisant office de bar, de restaurant et de night-club. — [viaferrata.ski](http://viaferrata.ski)

Envie d'une atmosphère plus proche d'une boîte de nuit ? Le Blue Bar et son patron Jeannot raviront les couche-tard. — [larosiere.net/equipement/le-pub-o-9](http://larosiere.net/equipement/le-pub-o-9)



## Pour se régaler

Si le domaine skiable propose de tout pour toutes les envies, il en est de même pour les restaurants de La Rosière.

Sur les pistes, le PARADiS propose une cuisine à base de produits locaux, soignée et travaillée. Les végétariens savoureront le gratin de raviolis de la Mère Maury. La côte de cochon cuite à basse température ravira les amateurs de viande.

— [paradis-larosiere.com](http://paradis-larosiere.com) ◀

Du côté des Eucherts, stop incontournable chez Lucie et Coco ! À deux pas des pistes, L'Ancolie est un grand chalet familial reconverti en restaurant typique savoyard. Les raclettes et les fondues y sont délicieuses, et le reste de la carte tient aussi toutes ses promesses. Si on y va pour la carte, on reviendra pour l'ambiance. L'équipe y est aux petits soins, on s'y sent comme chez soi. En bonus, la terrasse offre une vue splendide sur la vallée et le Mont Pourri.

— [larosiere.net/restaurant/lancolie](http://larosiere.net/restaurant/lancolie) ▶

Du côté du centre, rendez-vous au Boréal. Outre les plats locaux traditionnels, Jérémy et son équipe proposent des plats fins et copieux, inspirés de multiples cuisines du monde. Tigre qui pleure pour les notes asiatiques, croque-monsieur au jambon truffé pour le côté français. Un régala.

— [facebook.com/leborealrestaurant](https://facebook.com/leborealrestaurant)

## “ La terrasse offre une vue splendide sur la vallée et le Mont Pourri ”

Et quand on a simplement envie d'un snack ? Pizza Chez Mireille, panini raclette chez Olympic Sports&Café, assiette de charcuterie au Snack Bar du Relais du Petit St-Bernard ou encore tarte faite maison chez Josie à La Folie : une pause plus rapide mais de qualité, le combo parfait pour profiter de sa journée de ski au maximum.

— [larosiere.net/restaurant/snack-bar-du-petit-saint-bernard](http://larosiere.net/restaurant/snack-bar-du-petit-saint-bernard)

— [larosiere.net/restaurant/chez-mireille](http://larosiere.net/restaurant/chez-mireille)

— [larosiere.net/commerce/olympic-sportscafe](http://larosiere.net/commerce/olympic-sportscafe)

— [instagram.com/josiealafolie](https://instagram.com/josiealafolie)

Et l'Italie dans tout ça ? Durant les escapades italiennes, il y a des adresses à ne pas manquer.

Chez Pepita, on déguste évidemment de somptueuses pizzas, mais pour les plus voraces, le menu du skieur est incontournable : c'est un menu dégustation, proposant 3 entrées, 2 types de pâtes (aux truffes et au chevreuil) et le fameux struddle aux pommes. Mieux vaut arriver affamé ! Du côté des pistes, Le Petit Skieur proposera dans un sublime chalet de montagne tout un pan de la gastronomie italienne : pizzas, polenta, salade, foccacias.

— [facebook.com/restaurantpepitacafe](https://facebook.com/restaurantpepitacafe)

— [facebook.com/lepitetskieur.lathuile](https://facebook.com/lepitetskieur.lathuile)





# 24

# h

## À LA ROSIÈRE

**Vous n'avez qu'une journée ? Voilà ce qu'il faut faire !**

### *Journée cardio & cuissots*

#### **09:00** C'est le moment d'éliminer les raclettes

et fondues des jours précédents. Skis de randonnées, chaussures à inserts, peaux de phoque, bâtons télescopiques, casque, eau et doudoune dans le sac à dos, on part motivé en direction du front de neige du centre. C'est parti pour le Parcours du Roc ! Arrivé en haut, on souhaite continuer l'effort et on se dirige vers le Fort de La Redoute via le Parcours frontalier. Petite séance photo Mont-Blanc sur la Panoramic Expérience, petite barre bien méritée, on enfle la doudoune et c'est parti pour la descente directement jusqu'aux Eucherts !

**12:00** **Après l'effort, le réconfort.** On se dirige vers le I.L.Y Hotels pour profiter de leur offre Lunch & Pool : un bon déjeuner avant de se relaxer dans la piscine et le spa.

**17:00** **Le soleil commence à se coucher** et il nous reste de l'énergie. Chaussures de trail, frontale et on se lance sur la boucle de running de 5km balisée à travers la station. Autour de nous, on voit les affiches de La Balade du Roc et du Trail Blanc et on trouve la motivation pour entamer une deuxième boucle. On sera prêt !

### *Journée in Italia*

#### **09:00** Traverser une frontière à ski ? C'est la journée !

On chausse les skis et on part du télésiège de Roches Noires. Après quelques pistes d'échauffement, direction le Fort de la Redoute Ruinée, pour admirer ce vestige militaire et la vue sur le Mont Blanc. Depuis le Fort, on bascule en face nord de la montagne, direction les téléskis de Bellecombe, qui amènent à la frontière italienne. On en profite, ce sont parmi les derniers téléskis de Haute-Tarentaise, avec une vue imprenable sur le Mont-Blanc en prime. Italia ! De belles pistes nous attendent au milieu des sapins et mélèzes. On sent une ambiance différente, un nouvel air.

#### **12:00** Sur le front de neige de La Thuile, on repère

la navette de Chez Pepita pour accéder au restaurant, 600 mètres plus loin. Là, on se laisse tenter par une de leurs succulentes pizzas. Sans faire l'impasse sur le divin tiramisù, on termine par le digestif local : crème de limoncello dans un verre en chocolat ! Après un retour rapide en navette, on prend la télécabine de La Thuile pour rejoindre les hauteurs du domaine italien.

#### **15:00** Retour en France. Le soleil éclaire tout le versant,

on se laisse glisser paisiblement sur les larges pistes du domaine français, direction l'hôtel. Après l'effort ? Le (grand) réconfort : un massage de 30 minutes au Spa de l'hôtel permet de délasser tous ses muscles. On finit d'évacuer la fatigue au hammam. Le temps libre terminé, rendez-vous au Terroir des Vignobles, pour découvrir la carte proposée par Judith et Alexandre. Entrées surprenantes, plats travaillés, desserts somptueux, le tout accompagné par une solide cave, il est difficile de mieux terminer une journée !



“ Une vue imprenable sur le Mont-Blanc (...). Italia ! De belles pistes nous attendent au milieu des sapins ”

## Journée hors ski

**09:00** On a l'esprit aventurier et on veut profiter des vacances à la montagne pour découvrir de nouvelles sensations ? On se rend à ski au col du Petit saint Bernard où l'école de snowkite nous a donné rendez-vous. On s'équipe, on écoute attentivement les instructions, puis on se lance dans cette activité hivernale unique. Le vent gonfle nos voiles, et c'est parti pour une séance de glisse sur les étendues de neige immaculée. La liberté se ressent à chaque vol, le paysage alpin en toile de fond.

**12:00** Après une matinée riche en émotions, on a un petit creux. L'odeur nous attire et on s'installe en terrasse au Bar du Lac, au soleil. À table, les saveurs de l'Italie nous transportent : pâtes fraîches, pizzas croustillantes et tiramisu onctueux. La vue sur les montagnes enneigées ajoute une touche de magie à ce festin.

**14:00** La pause déjeuner a été revitalisante. De retour à La Rosière, on chausse maintenant les raquettes pour une balade en pleine nature. On admire la faune et la flore hivernales, guidés par un expert qui partage avec nous les secrets de cette région préservée.

**16:30** Les pistes de ski vont bientôt fermer, c'est l'heure de s'essayer au paret avec Evolution 2. Cette authentique petite luge en bois à un seul patin nous promet une descente fun et originale. Les éclats de rire se mêlent au plaisir de la découverte, face au coucher du soleil.

**20:00** La journée touche à sa fin, mais la soirée ne fait que commencer. Direction le Snack Bar du Relais pour une soirée accordéon. La musique traditionnelle réchauffe les cœurs et l'ambiance conviviale nous enveloppe. On partage un bon repas, on danse, on chante, et on profite pleinement de ces instants festifs en famille et entre amis.

## Journée convivialité

**08:30** C'est mardi, jour de la pause au PARADiS. Incluse dans le forfait XPERIENCES, on y reprend un peu de forces pour la matinée. Un café, une viennoiserie et un jus d'orange, devant une vue sublime. De quoi se mettre en jambes pour les pistes du matin, avant que la fin ne se fasse sentir. On s'arrête à L'Antigel, restaurant d'altitude au bord de la piste Tétrás. Sandrine, Didier et leur équipe nous accueillent dans ce grand chalet pour proposer une carte appétissante. On se laisse tenter par le risotto au chorizo, un délice !

**14:00** On repart sur les pistes, pour quelques descentes digestives. Le soleil est encore haut, c'est l'occasion d'aller faire une photo sur la Panoramic Experience, une passerelle métallique installée au Fort, au-dessus du vide. On scanne son forfait sur la borne, la caméra déclenche la photo et on la reçoit par mail quelques minutes plus tard. La journée est déjà bien remplie, et on ressent l'envie de ranger les skis. De retour en station, on s'arrête boire un verre à la Via Ferrata pour se raconter les exploits de la journée et s'échanger quelques photos.

**17:00** Direction Xtreme Luge pour une dernière dose de sensations fortes. À 45km/h, les vrilles sont intenses et les éclats de voix également. Ce soir c'est fondue ! On s'arrête chez Odile, Aux Délices Fermiers, pour acheter les fromages nécessaires au mélange, du vin blanc de Savoie et un peu de charcuterie. Pour le pain, direction Le Fournil d'Andréa, au centre de la station.

**22:00** Le ventre et le cœur pleins, c'est l'heure d'aller récupérer. La semaine de vacances ne fait que commencer !

# LA MONTAGNE À MOINDRE COÛT

## LES BONS PLANS DE LA ROSIERE

"Les sports d'hiver, ça coûte cher !". Oui ! Mais... pour peu que l'on prenne le temps de chercher les bonnes affaires, plusieurs formules existent pour optimiser son budget et profiter au mieux de ce que La Rosière peut offrir.

### *Le forfait X-PERIENCES*

Le forfait X-Periences combine une multitude d'activités. En plus du forfait de ski 6 jours, il inclut une journée de ski supplémentaire le jour d'arrivée ou de départ, une collation sur les pistes, un accès illimité piétons / raquettes via les 5 télésièges accessibles, une assurance annulation jusqu'à J-2 avant l'arrivée et aussi un large panel d'activités hors-ski : patinoire, cinéma, X'Treme Luge, laser game ou paintball. Pour 368€ les six jours, soit 79€ de plus que le forfait 6 jours classique, son détenteur bénéficie de 120€ d'activités, pour profiter pleinement de la montagne.

### *Offre Early Booking :*

**Jusqu'à -15% sur votre forfait X-PERIENCES.**

Offre valable exclusivement sur [www.larosiere.ski](http://www.larosiere.ski) pour l'achat d'un forfait X-PERIENCES 6 = 7 jours avant le 28/11/2024.

### **Point Bison Fûté :**

Pensez aux séjours du Dimanche au Dimanche. Arriver et partir le dimanche, c'est l'assurance d'une circulation routière plus confortable, de tarifs parfois moins élevés, et d'un samedi tranquille sur les pistes. Plusieurs hébergements fonctionnent du dimanche au dimanche : Cimalpes, Adélie Immobilier, Le Club Med, Le Miravidi, Le Grivola. Disponibilités sur [reservation.larosiere.net](http://reservation.larosiere.net)

### **Camping caravaneige :**

Bonne nouvelle pour les voyageurs de la route : les vacances au ski sans quitter sa maison roulante c'est possible au camping caravaneige de La Rosière. Camping 2\* avec ses emplacements en terrasse et son exposition plein sud. A partir de 21€ la nuit en camping-car et 500€ la semaine pour un mobil-home 4 personnes.  
— [camping-la-foret-rosiere.fr](http://camping-la-foret-rosiere.fr)



## Je skie au soleil

Exclu web : en basse saison, tous les week-ends, "JE SKIE AU SOLEIL" à petit prix à La Rosière. Forfaits individuels 1 jour ESPACE SAN BERNARDO à 35€ le samedi et à 48,50€ le dimanche au lieu de 57€. Tarif unique valable exclusivement sur [larosiere.ski](http://larosiere.ski). Remise valable jusqu'à la veille pour tout rechargement de forfait de ski.

## Séjour L'Ultimo

La Rosière vous offre le weekend de Pâques. Pour ceux qui souhaitent réserver lors de la dernière semaine d'ouverture (du samedi 12 au 19 avril 2025), le dimanche 20 et le lundi 21 avril sont offerts : en plus des 2 nuits supplémentaires, on vous prolonge le forfait de ski, la location de matériel, ainsi que les cours de ski. L'occasion de profiter chaleureusement des ultimes descentes sur l'Espace San Bernardo et de participer à la chasse aux œufs de Pâques.

— [reservation.larosiere.net/sejour-l-ultimo](http://reservation.larosiere.net/sejour-l-ultimo)

“ Un séjour haut en couleurs pour le lancement de l'hiver ”

## Offre train

Faire l'effort de soigner son bilan carbone mérite une récompense. Tous les vacanciers venant jusqu'à Bourg-Saint-Maurice en train peuvent prétendre à un avoir de 15% sur leur achat de forfait de ski, à utiliser lors d'un prochain séjour. Infos sur [larosiere.ski](http://larosiere.ski)

## Le séjour Dolce Vita

Une escapade à deux... Le temps d'un week-end et à partir de 235€/personne, vivez une expérience entre France et Italie. Le premier jour, direction l'Italie, sur les skis, avec maillots de bain et brosses à dents dans le sac à dos. Arrivés en Italie, direction les QC Thermes à Pré-Saint-Didier, pour un moment de détente dans des bassins d'eau chaude, en intérieur et en extérieur, au pied du Mont Blanc. Après un dîner et une nuit en Italie à l'hôtel Le Miramonti\*\*\*\*, retour en France à skis. Le break idéal !  
— [reservation.larosiere.net/aventure-dolce-vita](http://reservation.larosiere.net/aventure-dolce-vita)

## Le Séjour Antipasti

Du 14 au 21 décembre 2024. Vous serez gâtés : une ouverture riche en expériences avec un forfait à prix mini, incluant une multitude d'activités ! Une semaine spéciale pour enfin se libérer de cette attente bien trop longue et effectuer les premières traces sur l'Espace San Bernardo. Plus qu'un forfait de ski, c'est un forfait X-PERIENCES à prix réduit que nous vous proposons, avec des activités pour tous les goûts.  
— [reservation.larosiere.net/sejour-antipasti.html](http://reservation.larosiere.net/sejour-antipasti.html)

## Le séjour Tutto Bene

Du 4 au 18 janvier et du 15 mars au 5 avril 2025. Incontestablement la meilleure offre tarifaire de toute la saison pour profiter de l'Espace San Bernardo. Valable sur certaines périodes hors-vacances scolaires, elle permet aux couples et groupes d'amis juniors ou seniors d'économiser pour profiter au maximum de la station. Tarif à partir de 298€ par personne : hébergement (sur la base d'un studio 4 personnes) + forfait 6 jours adulte. Uniquement sur [reservation.larosiere.net](http://reservation.larosiere.net)



# L'AGENDA



## La semaine Backstage

Du **16 au 20 décembre 2024**, La Rosière dévoile ses coulisses aux vacanciers. Il sera possible de découvrir les métiers des professionnels de la station. La semaine est rythmée par de nombreuses activités : ouverture et damage des pistes, fartage et bootfitting, déneigement, ou encore initiation aux secours en avalanche.

---

## La magie de Noël

Au coeur du Chemin de la Forêt, illuminé aux couleurs de La Rosière, les vacanciers seront transportés dans la magie de Noël. De nombreuses animations sont proposées : chasse au trésor, arbre à souhait et boîte aux lettres du Père Noël. Rendez-vous donc du **22 au 25 décembre 2024** pour être certain de ne pas manquer les chants Gospel et l'arrivée surprise du Père Noël.

---

## Le nouvel an

La Rosière invite à célébrer le **Nouvel An en altitude**. Rendez-vous sur la Place des Eucherts pour le feu d'artifice et un DJ Set. Une soirée mémorable est prévue pour accueillir 2025 dans une ambiance festive et joyeuse.

---

## Safety Shred Days

Les Safety Shred Days reviennent à La Rosière pour la quatrième année, du **8 au 12 janvier 2025**. Présenté par Victor Daviet, pro rider Salomon, cet événement propose au grand public une sensibilisation et une formation aux risques et aux secours en montagne. Dans une ambiance détendue, les stagiaires seront formés à la recherche de victimes d'avalanche par des pros de l'ANENA (Agence Nationale pour l'Etude de la Neige et des Avalanches) et des grands noms du snowboard. En parallèle, conférences, ateliers de simulation en pleine neige et banked slalom animeront les journées. Réservations sur [reservation.larosiere.net/billetterie-evenements](https://reservation.larosiere.net/billetterie-evenements).

---

## Winter Pro

Le Winter Pro c'est LE rendez-vous annuel et incontournable des professionnels du snowboard. Pour sa quatrième édition, il proposera trois jours de tests, d'échanges et d'animations, du **12 au 14 janvier 2025**. Lors de l'édition 2024, 260 magasins sont venus de la France entière, avec un total de 2351 tests enregistrés. Plus que jamais, le Winter Pro se positionne comme un moment clé de la scène snowboard européenne.

## Freeride Week

Pour ceux qui souhaitent savoir ce que freeride veut dire, rendez-vous à La Rosière en **janvier 2025**. À l'occasion de 3 compétitions organisées par Evolution2, les meilleurs rideuses et riders mondiaux s'élanceront depuis les faces nord du Mont Valaisan et du Fort. Dates à venir.

---

## La balade du Roc Noir

L'un des rendez-vous sportifs de la saison hivernale, la Balade du Roc Noir est une course chronométrée de ski de randonnée en nocturne. Nouveauté cette année : deux parcours seront proposés. Une montée sèche de 483 mètres de dénivelé positif, du front de neige du centre jusqu'à Roches Noires. Un parcours plus endurant avec deux montées et donc un dépeutage en plus, pour un total de 971 mètres de dénivelé positif. Il y en aura pour tous les goûts : débutants, amateurs et professionnels s'affronteront le **mardi 21 janvier 2025**.

---

## Le Trail Blanc

Le Trail Blanc de La Rosière revient pour sa 8ème édition. Le rendez-vous est donné le **vendredi 7 février 2025** avec un départ au coucher du soleil. Les coureurs pourront s'élancer sur l'un des trois formats : 5km et 280D+, 10km et 450 D+, 20km et 1000D+.

---

## Carnaval

La bonne humeur sera célébrée le **mardi 4 mars 2025** pour le Carnaval de La Rosière. Une journée festive avec de nombreuses animations au programme, durant laquelle la station invite vacanciers et locaux à se déguiser selon le thème La Rosière "Warner Rose". Nos personnages de films préférés seront mis à l'honneur lors du défilé sur le tapis rose.

---

## CM@TheTOP

Cet évènement incontournable destiné aux professionnels de la communication et du digital en montagne, se tiendra à La Rosière les **20 et 21 mars 2025**. Pour sa sixième édition, le programme sera encore une fois intense avec des interventions et des Masterclasses animées par des experts de leur domaine : photographe, pilote de drone, créateur de contenus, graphiste. A ne pas manquer : la traditionnelle soirée des Awards et la journée networking ski aux pieds.

---

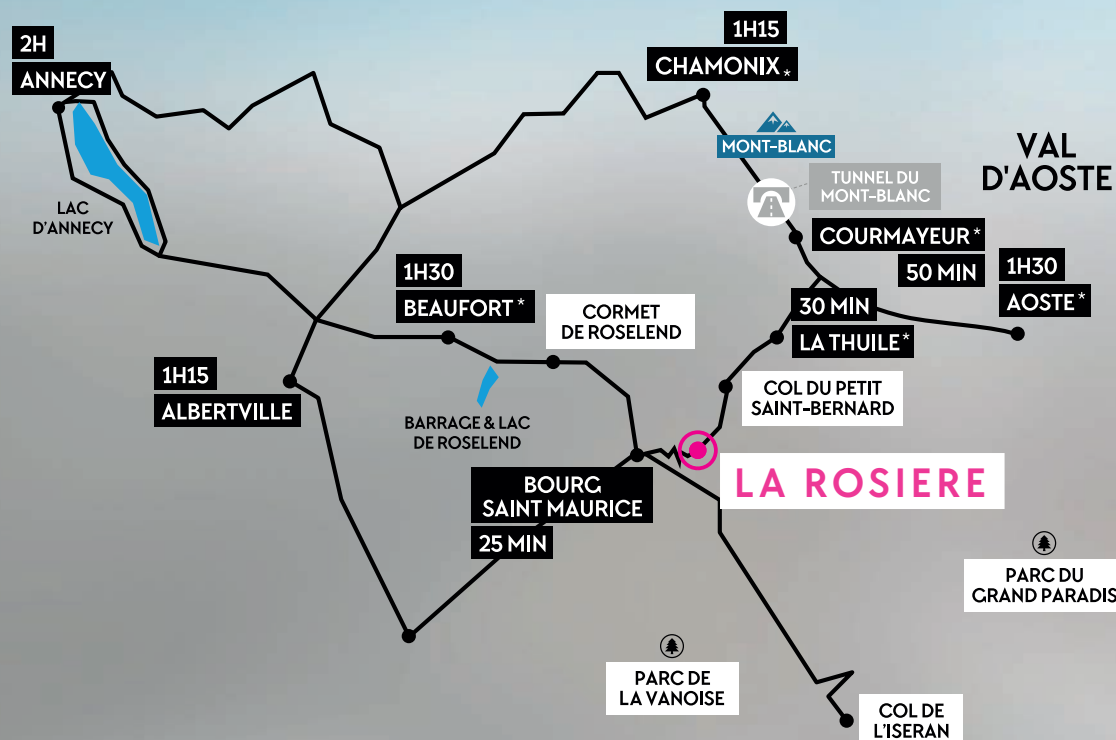
## La chasse aux oeufs de Pâques et la Dernière Trace

Cette année, l'Espace San Bernardo fermera ses portes le **lundi de Pâques**. Pour l'occasion, le domaine skiable et le village se transformeront en chasse aux œufs XXL. Qui trouvera le jalon surprise lors de la mythique Dernière Trace ? Ski, chocolat et apéro, ce **lundi 21 avril 2025** s'annonce gourmand et festif.



# PRATIQUE

## Plan d'accès



## En Voiture

Autoroute A43 jusqu'à Albertville  
RN 90 jusqu'à Bourg-Saint-Maurice  
RD 1090 sur 23 km jusqu'à La Rosière

Attention GPS : Le Col du Petit Saint-Bernard est ouvert de fin mai à novembre.

Col du Petit Saint-Bernard fermé de novembre à mai.

\*Via l'Italie, par le tunnel du Mont Blanc et Courmayeur.

A Pré Saint Didier, suivre La Thuile, puis le Col du Petit Saint-Bernard.

## En avion

Aéroport de Chambéry à 135km  
Aéroport de Lyon Saint-Exupéry à 210km  
Aéroport International de Genève à 215 km

## En train

Gare TGV de Bourg-Saint-Maurice à 23 km TGV-Thalys

## Contacts Presse

AOP – Agence Olivia Payerne

**Flavie Dupont**

flavie@agence-op.fr

+33 (0)6 95 31 47 46

**Office de Tourisme**

**Arthur Cotteverte** - Responsable Communication

communication@larosiere.net

+33 (0)6 84 36 05 15

## Crédits Photo :

La Rosière Tourisme / Tristan Shu / Jean-Baptiste ROIG  
/ Club Med / Thermes Pré St-Didier / Hôtel Alparena  
/ Alpen Lodge Hôtel et Spa / I.L.Y Hotels La Rosière /  
Maxime Coquard / Le Sky Spa La Rosière

Réalisation :  **hubwiser**

